

Entretien avec Charlotte Chable

La vaudoise, actuellement blessée au genou droit, garde la tête froide malgré le sort qui s'acharne sur elle.

Charlotte Chable (26 ans) a subi une troisième blessure sérieuse en quatre ans. Après la cheville gauche en 2016 et le ligament croisé du genou droit en 2017, c'est une nouvelle fois le genou droit qui a lâché le 15 septembre dernier sur le glacier d'Allalin (Saas-Fee).

Pleine de rêves et de talents, la native de Villars-sur-Ollon, a du à chaque fois faire preuve de patience avec la poisse qui l'entoure côté blessures. Cette blessure est encore plus amère et difficile à accepter tant les chemins parcourus par la vaudoise ont été long pour revenir à son meilleur niveau.

Si le mental était très touché après les premiers jours qui ont succédé à sa blessure, la slalomeuse va mieux aujourd'hui et c'est tant mieux :

« Le moral va mieux, c'était pas facile et ça reste par moment compliqué, mais dans l'ensemble ça va mieux. Je me fixe d'autres objectifs et je profite un peu des petits plaisirs de la vie, avec des promenades quand il fait beau. »

Autre point positif pour Charlotte Chable, le physique est sur la même pente que le moral :

« Physiquement ça va très bien ! C'était difficile après l'opération avec de fortes douleurs et c'était délicat de ne rien faire pendant 6 semaines. J'ai lâché les béquilles il y a environ deux semaines et tout va bien. J'ai pu faire mes premiers exercices en physiothérapie sans béquille la semaine passée et je n'ai pas eu de douleurs donc c'est vraiment cool. J'ai envie de faire 10'000 choses à la fois mais il faut faire très attention quand même. Je suis vraiment contente, je marche, je fais du vélo, des exercices et le genou n'est pas très gonflé. Je croise les doigts pour que toute la rééducation se passe comme ça, sans douleur. Il faut savoir être patiente et ne pas brûler les étapes. »

Si tout semble s'éclaircir du côté de la Villardouse, elle nous a fait part de ses incertitudes qui planent au-dessus de sa tête :

« Je ne sais pas si je reviendrai en coupe du monde... car il est certain que je ne skierai plus avec la même insouciance et j'aurai toujours la crainte de me reblesser. Je ne sais pas si j'aurai à nouveau le lâcher prise nécessaire pour revenir au plus haut niveau. Je me pose actuellement la question de ce que je pourrai améliorer ou changer pour que je puisse skier sans me blesser. Pour l'instant, je n'ai pas la réponse à cette question et il est donc impossible pour moi de me projeter si je ne trouve pas d'issue pour modifier ma méthode d'entraînement actuel. J'avais l'impression d'avoir déjà tout mis en place pour que ça fonctionne bien...»

En outre, hors des pistes, la vaudoise sait pertinemment où elle va :

« J'ai obtenu mon certificat en communication, c'est un domaine qui me plaît et qui a un choix variés de possibilités. Je suis en route pour le bachelor que j'espère obtenir en automne 2022. Je suis très contente d'avoir ça à côté, cela me permet de me concentrer sur autre chose avec d'autres objectifs. Je ne m'imaginai pas de n'avoir rien à côté du ski, c'est un peu ma porte de secours. »

Le retour sur les skis ne se fera pas avant 6 mois pour Charlotte Chable qui se montre très sereine quand à la reprise :

« Je ne reviendrai pas sur les skis avant le printemps 2021. En cas de retour à la compétition, j'ai une année pour me préparer à partir de ce jour donc je ne vais en tout cas rien précipiter et prendre le temps pour que tout se passe au mieux. »

La page Sport Suisse Infos lui souhaite un prompt rétablissement et espère la revoir en capacité d'être sur les pistes pour la saison 2021-2022. Merci à Charlotte Chable de nous avoir accordé ce moment téléphonique.