

Angelica Moser, spécialiste du saut à la perche, est née le 9 octobre 1997 (25 ans).

« Je suis née à Plano (Texas/USA), car mon papa a travaillé un certain temps là-bas, puis, nous sommes revenus en Suisse quand j'avais 1 an et demi et nous avons habité à Andelfingen/ZH » nous a partagé Angelica Moser.

La Zurichoise fait partie des 10 meilleures perchistes au monde et elle a été sacrée à 15 reprises championne de Suisse. Dans la catégorie juniors, Angelica Moser a remporté tous les titres, avec notamment les titres de championne d'Europe, championne du monde et championne Olympique.

Nous sommes partis à la rencontre de la Suisse pour savoir d'où lui est venu cette passion et son parcours pour en arriver à ce niveau.

« Quand j'étais toute petite, j'ai commencé par faire de la gymnastique artistique, comme ma sœur. Mes parents ont toujours été très investi dans l'athlétisme, c'est pourquoi, avec ma sœur, on en faisait régulièrement en parallèle de notre gym et on essayait un peu toutes les disciplines de ce sport.

Lorsque ma sœur a stoppé la gymnastique artistique pour débiter le saut à la perche, j'ai voulu essayer cette discipline et j'ai tout de suite bien aimé.

Je faisais donc du saut à la perche et de la gymnastique artistique durant un moment et lorsque cela devenait plus concret, j'ai décidé d'arrêter la gym et de continuer le saut à la perche. » a confié la perchiste de 25 ans.

Le saut à la perche n'est pas la discipline la plus courante en athlétisme, Angelica Moser est revenue sur ce choix et ce qu'elle aime dans son sport :

« J'apprécie le saut à la perche car c'est une discipline exigeante et difficile techniquement. Il faut que plusieurs éléments s'associent pour pouvoir passer une barre haute. De plus, l'entraînement est très complet avec de la vitesse, de la musculation, de la technique, de la gym et des sauts. »

Comme dans tous les sports de hauts niveaux, la préparation à la nouvelle saison est primordiale pour atteindre les sommets de l'élite. La Zurichoise n'échappe pas à la règle.

« La plus grosse période de préparation pour la prochaine saison est en automne. Nous passons beaucoup d'heures en salle pour améliorer les bases.

Lorsque nous entraînons la technique, nous commençons avec des élans très court puis nous reculons par échelons jusqu'à l'élan de compétition. » a partagé Angelica Moser.

Le 27 janvier, la perchiste de 25 ans a annoncé l'obtention de son diplôme en sciences en administration des affaires. Le combo étude-sport de haut niveau peut être très délicat pour un athlète. La gestion du temps a été l'un des secrets de la réussite pour Angelica Moser :

« Il faut bien gérer son planning et son temps, mais j'ai également eu la chance d'avoir de la facilité dans mes études. J'ai toujours beaucoup aimé les mathématiques et ce qui les entourent, de ce fait, je ne passais pas beaucoup de temps à réviser.

De plus, j'ai pu compter sur le soutien de plusieurs profs à l'université de Berne. »

Au début du mois de février, la perchiste a annoncé une blessure au pied gauche. Cependant, Angelica Moser est déjà prête pour la compétition mais se rend compte des conséquences de la blessure :

« Je vais mieux et je suis de retour à la compétition, mais les semaines d'entraînements manquées se font ressentir surtout dans la vitesse et la technique. » a confié la Zurichoise.

Angelica Moser est le grand espoir helvétique dans la discipline du saut à la perche, elle nous a partagé ses objectifs pour la saison à venir et son rêve absolu :

« Cette semaine, nous partons pour les championnats d'Europe en salle. Cela sera le premier véritable rendez-vous, même si la préparation ne fût pas optimale. L'objectif principal pour cette année sera d'atteindre une nouvelle fois le top-8 lors des championnats du monde à Budapest cet été.

Mon rêve en tant qu'athlète est de décrocher une médaille olympique et comme perchiste, je rêve de sauter au-delà de 5m et pourquoi une fois à 5m07 (ndlr : record du monde féminin) »

Actuellement, les records d'Angelica Moser sont les suivants :

- En salle  
(4m75 – 6 mars 2021 – Toruń/POL)

- Plein air  
(4m66 – 12 septembre 2020 – Bâle)



C'est la fin de l'entretien, nous remercions chaleureusement Angelica Moser pour sa disponibilité envers nous et lui souhaitons pleins de succès.