

Entretien avec Wendy Holdener

Née le 12 mai 1993 à Unteriberg, dans le canton de Schwytz, Wendy Holdener est un symbole dans le monde du cirque blanc.

La skieuse de 29 ans est classée continuellement dans le top-10 du classement général de la coupe du monde depuis la saison 2015-2016.

Wendy Holdener a remporté deux petits globes de cristal en combiné (2016 & 2018) et compte 43 podiums dont 3 victoires en coupe du monde.

Dans son palmarès s'ajoute 5 médailles Olympiques (1 en or, 2 en argent et 2 en bronze) et 4 médailles obtenues dans les championnats du monde (3 en or et 1 en argent).

Wendy Holdener, qui a débuté sa carrière dans des courses FIS en 2008-2009, nous a confié à quel âge elle a commencé le ski et ce qui lui a donné cette passion :

« J'ai été sur les skis pour la première fois à l'âge de 2 ans et demi. Toute ma famille aime beaucoup le ski et, quand j'étais plus jeune, je devais suivre mes frères et mon objectif était d'être aussi rapide qu'eux. »

Son premier départ en coupe du monde a eu lieu à Sölden le 23 octobre 2010 lors du Géant. Malheureusement, la native d'Unteriberg avait été éliminée dans sa première course. Wendy Holdener est revenue 12 ans en arrière pour nous exprimer la préparation pour ce jour spécial et ce qu'elle ressentait au portillon avant le départ :

« J'étais en pleine forme et heureuse de ce qu'il m'arrivait. Je voulais profiter de l'ambiance et réaliser une manche rapide. Au départ, je pensais pouvoir faire partie du top-30 et me qualifier pour la deuxième manche mais à l'arrivée, mon chrono était insuffisant et j'ai été ramenée à la réalité (rires). »

Depuis, Wendy est devenue un emblème dans notre pays et dans le monde du ski alpin avec des succès de prestiges.

La Schwytzoise a tout gagné dans ses disciplines, Jeux Olympiques, championnats du monde et épreuves de coupe du monde.

Seul le grand globe de cristal du classement général manque à l'appel.

Wendy nous a confié les secrets de sa réussite, en nous partageant ses rituels d'avant-course et sa préparation d'avant-saison :

« Je n'ai pas de rituels particuliers, j'essaie de bien m'échauffer, de reparler aux entraîneurs et puis ça démarre !

Concernant ma préparation, après 2 ans de Corona, nous pouvons retourner en Argentine cette année et j'ai vraiment hâte d'y être.

Après cela, nous nous préparerons en Suisse pour l'ouverture de la coupe du Monde à Sölden. »

Pour clore cet entretien, la Schwytzoise nous a confié ses principaux objectifs pour la saison à venir et si le grand globe de cristal du classement général en fait partie :

« J'aimerais faire un autre grand pas en slalom géant, les 2 dernières saisons n'ont pas fonctionné et maintenant je dois bien m'entraîner pour être à nouveau dans le top 5. En slalom, bien sûr, le podium sera toujours mon objectif. En ce qui concerne le classement général de la Coupe du monde, ce n'est actuellement pas dans mes objectifs. »

