

## Entretien avec Léa Sprunger

La fin de la carrière de Léa Sprunger approche à grands pas !

La vaudoise, qui a largement contribué au développement de l'athlétisme dans notre pays, s'apprête à disputer le meeting d'Athletissima pour la dernière fois. Comment se sent-elle, à pile une semaine, de sa dernière sur la piste lausannoise ?

*« Je me sens bien !*

*Beaucoup d'impatience, je m'attends à une semaine intense et très émotionnelle.*

*Je me réjouis de tout ce qu'il va arriver ces prochains jours, ça va être chouette »* nous a partagé la vaudoise.

Le dernier grand rendez-vous de Léa Sprunger était à Tokyo, pour les Jeux Olympiques. La spécialiste du sprint nous a confié ses ressentis sur cet ultime challenge de taille et nous dresse son bilan personnel :

*« C'est sûr que c'était des jeux spéciaux... je suis contente d'avoir eu d'autres jeux olympiques pour réellement sentir cette atmosphère spéciale. Forcément, à Tokyo, il y avait moins cette ambiance olympiques, moins d'échange et d'interaction mais, cependant, ça reste des jeux absolument magnifiques.*

*D'un point de vue personnel, c'est mitigé mais avec du recul j'ai une belle satisfaction d'avoir terminé 11<sup>e</sup> (400m haies) et surtout d'avoir terminé en beauté avec le record national du 4x400m. »*

La native de Nyon a actuellement plusieurs records de Suisse à son actif, le moment est venu de dresser le bilan de cette prestigieuse carrière :

*« Beaucoup de satisfaction, je vais quitter la scène de l'athlétisme en Suisse en ayant marqué un peu l'histoire.*

*Je suis fière de ce que j'ai accompli, il n'y a pas beaucoup d'autres athlètes qui ont réussi mes performances. De plus, être la première femme de notre pays à être championne d'Europe, c'est quelque chose qui ne pourra jamais disparaître »* a confié la sprinteuse de 31 ans.

Avec cette retraite, c'est un symbole de l'athlétisme helvétique qui s'en va. Comment Léa Sprunger ressent-t-elle cette atmosphère particulière autour d'elle ?

*« A chaque compétition qu'il me reste, c'est souvent mis en avant que c'est ma dernière course. Il y a beaucoup plus d'attention médiatique et forcément je sens que ça arrive au bout.*

*Cette décision vient de moi et, de ce fait, c'est plus facile à accepter aussi ces belles dernières semaines qu'il me reste.*

*Je suis assez sereine avec tout ce qu'il se passe autour. »* a exprimé la suisseuse.

Ce clap de fin marque ainsi la fin d'un chapitre, mais de son côté la future retraitée sportive attend avec impatience de vivre de nouvelles expériences :

*« Je me réjouis beaucoup de ma retraite, même s'il y a un peu d'appréhension quand même car je me dirige un peu dans l'inconnu. De plus, j'ai des projets dans ma vie privée qui me réjouisse et j'ai hâte de les vivre »* nous a partagé Léa Sprunger.

La sprinteuse vaudoise a fait parler d'elle essentiellement depuis 2016, en cinq ans Léa Sprunger a réalisé de merveilleux résultats. Notamment un titre de championne d'Europe à Glasgow et une 4<sup>e</sup> place aux mondiaux à Doha. D'où est venu ce déclic ?

*« Je ne pense pas qu'il y ait eu un seul déclic, il y a eu plusieurs éléments qui ont fait que j'ai pu de mieux en mieux maîtriser ce que je faisais.*

*J'ai gagné en maturité durant toutes ces années, j'ai appris à me connaître et à comprendre qui j'étais comme athlète. J'ai également fait un travail mental.*

*C'est toutes ces choses qui m'ont rendu plus sereine sur la piste et qui m'ont donné confiance en moi.*

*Par la suite, l'accumulation du travail aux entraînements fait qu'on arrive à maturité et, personnellement, c'est vers 25 ans que j'ai réussi à avoir tout ça »* a confié la championne du 400m haies.

Durant une carrière sportive aussi riche, plusieurs rencontres ont eu lieu pour Léa Sprunger. La Nyonnaise nous a partagé ses plus belles rencontres dans le milieu du sport :

*« L'athlétisme m'a fait tissé des liens d'amitiés très forts.*

*Clélia Reuse, avec qui j'ai fait tout mon début de carrière et avec qui je partageais ma chambre, est devenue une amitié très importante. Cependant, c'est un nom parmi d'autres, j'ai rencontré plusieurs personnes avec qui les liens sont vraiment forts aujourd'hui, c'est difficile de sortir d'autres noms.*

*Concernant les sportifs plus médiatisés, la plus grosse déception de ma carrière est de n'avoir jamais pu rencontrer Roger Federer. (Rires)*

*Jérémy Desplanches est un athlète que j'admire et avec qui j'ai gardé contact depuis Rio en 2016.*

*Avec les jeux olympiques, on a la chance de rencontrer pleins de beaux athlètes. »*

Anciennement organisatrice d'événements pour des manifestations sportives en parallèle de la compétition, à quoi va ressembler l'avenir de Léa Sprunger et quel projet est mis en place ?

*« L'année prochaine je vais reprendre mes études et faire un Master en sport.*

*Ensuite, je vais travailler avec Athletissima, j'aurai une place au comité directeur mais le pourcentage n'est pas encore défini.*

*De ce fait, j'aurai vraiment vu toutes les facettes du meeting. »*

C'est la fin de cet entretien avec Léa Sprunger, qui a été réalisé par téléphone. Nous remercions la vaudoise pour sa gentillesse et sa disponibilité.